osecac

OBRA SOCIAL DE LOS
EMPLEADOS DE COMERCIO
Y ACTIVIDADES CIVILES

- *Calidad médica solidaria.*
- *Más servicios, más beneficios, todos los días.*
- *La elección más inteligente, para su cobertura médica.*

25 de Mayo 476 - Córdoba Capital
Tel.: (0351) 4212382 / 4237403 / 4231258

agec

presencia MERCANTIL

Órgano de difusión de la Asociación Gremial de Empleados de Comercio de Córdoba

N°80 Octubre 2022

"Feliz día del empleado de comercio"

Sumario

Staff

Director:
Pablo Chacón

Coordinadora General:
Silvina Jurich

Editoras:
Silvina Jurich - Cecilia Luna

Jefa de Redacción:
Cecilia Luna

Diseño Gráfico:
Valeria Parra

Redacción:
Pablo Giletta - Pablo Ceballos

A.G.E.C - Deán Funes N° 266 Centro
Tel.: 0351 4236418 - 4222318
líneas rotativas.

2. Sumario
3. Editorial
4. Avance de Obra Residencia para adultos mayores
6. Avance de Obra Hotel Alta Gracia
8. Avance de Obra Hotel Carlos Paz
10. Plaza seca escenario mayor
12. Paseo de las esculturas
14. Sala de Arte
16. Salón de fiestas infantiles
18. Secretaría de la Mujer, Géneros y Diversidad
20. Secretaría de Asuntos Gremiales
22. Secretaría de Acción Social
24. Secretaría de Cultura
26. Fondo compensador Mercantil
28. Secretaría de Recreación
32. Secretaría de Turismo y Deportes
38. Día del Empleado de Comercio
56. Estética
57. Depilación
59. Columna de Pablo Giletta
60. Radio Continental
62. Radio Presencia
66. Entretenimientos para niños y niñas
68. Ejercicios de Memoria Cognitiva
70. Datos útiles

NOS ADECUAMOS A LOS NUEVOS TIEMPOS PARA SEGUIR BRINDANDO LA MEJOR INFORMACIÓN A NUESTROS AFILIADOS y AFILIADAS

La Revista Presencia Mercantil cuya finalidad es difundir y promover las actividades institucionales, gremiales y recreativas de la AGEC, goza de la protección de los derechos de propiedad intelectual.
La responsabilidad de las afirmaciones contenidas en ésta publicidad es exclusiva de los autores y las autoras y no reflejan necesariamente la postura institucional de la AGEC.
Las fotografías incluidas en esta edición provienen del archivo de la Asociación y son de propiedad de la misma, con excepción de aquellas en las que se indica expresamente una fuente distinta.

El uso de un lenguaje que no discrimine entre hombres y mujeres es una de las preocupaciones de nuestra entidad sindical, sin embargo, no hay acuerdo entre especialistas sobre la manera de cómo hacerlo en nuestro idioma. En tal sentido y con el fin de evitar la sobrecarga gráfica que supondría utilizar "o/a" para marcar la existencia de ambos sexos, hemos optado por emplear en general el masculino genérico clásico, en el entendido de que todas las menciones representen siempre a hombres y mujeres, salvo indicación en contrario.

Editorial

PABLO CHACÓN
Secretario General AGEC

Queridos compañeros y compañeras:

Después de dos años sin festejos debido a la situación por todos conocida, la organización sindical pudo agasajar a los mercantiles en su día, y puedo decir que cumplimos el objetivo con creces: ofrecimos una fiesta maravillosa en la que participaron miles de socios y sus familias.

Presentamos excelentes espectáculos humorísticos y musicales y sorteamos un "0 km". Cumpliendo así, una de mis mayores satisfacciones en ese día, que una socia o un socio se vaya del predio siendo propietario de un automóvil a estrenar. Lo que en definitiva, es una alegría para todos, ya que esto se logra con el aporte de cada uno de los afiliados, y siempre queda latente la esperanza de ganarlo en el próximo septiembre.

También hicimos un balance de lo logrado y de lo que está en marcha, ya que estos eventos son propicios para mostrar en qué se utilizan los aportes. Y precisamente, el predio del Complejo Polideportivo de camino a Alta Gracia es un ejemplo concreto de que las obras no se detienen, a pesar de la crisis económica que está sufriendo el país, porque hemos sabido tomar las precauciones necesarias para poder hacerlo.

Hoy, estamos finalizando etapas en la construcción del hotel del Complejo Polideportivo de camino a Alta Gracia; en Carlos Paz sigue en marcha la obra del otro hotel; y la Residencia para Adultos Mayores sigue avanzando sin pausa, además de continuar inaugurando servicios en la sede gremial. Lo que hace evidente que la mejora y el crecimiento constante son los objetivos de nuestra gestión.

Por otra parte, ya estamos trabajando en la gran celebración por el Día del Jubilado Mercantil, la cual está prevista para los primeros días de diciembre, a lo que se agrega una buena noticia para ellos: hemos podido incrementar el monto mensual del Fondo Compensador Mercantil en un 50%.

Con respecto al salario, lo que constituye una de nuestras prioridades, al haber logrado adelantar la Cláusula de Revisión prevista para enero/2023 a este mes, el aumento anual alcanzado asciende al 59,5%. De todos modos, conociendo los números de la inflación, seguiremos luchando para reajustarlo conforme a ella.

Como pueden ver compañeros, estamos atentos a las necesidades de los empleados de comercio y trabajando sin pausa para satisfacerlas, aportando desde todas las áreas que comprende nuestro gremio para la mejora de la calidad de vida de cada uno de los mercantiles y sus familias.

Afectuosamente
Pablo Chacón

Avance de Obra

Residencia para Adultos Mayores

La obra de la Residencia para Adultos Mayores de AGEC a Septiembre de 2022 se encuentra en etapas finalizadas de envolventes laterales (paredes) y horizontales (losas intermedias), completando así el 100% de la obra gris y gruesa, o sea aproximadamente un 59% del total de la Obra.

Actualmente se está trabajando los revoques gruesos, y finalizando con los elementos estructurales antisísmicos, tales como Vigas de H°A° y columnas, con los anclajes para amurar la estructura del techo metálico.

Se están enmarcando los vanos de aberturas y paso, como también las instalaciones de electricidad embutidas y cañerías cloacales.

Además, se están colocando las vigas de techo metálicas y detalles, poniendo especial atención en la limpieza diaria de la obra, como también en la seguridad e higiene en las tareas a realizar.

La materialización del proyecto está siguiendo los lineamientos y aspectos que se habían planeado, y se va transformando en realidad lo que en un momento se proyectó a futuro.

La obra en general está empezando a tomar forma y comprendiendo los espacios para cada actividad, observándose la relación vida segura y silvestre en un lugar extremadamente paradisíaco, con la conjunción de: LAGO – OBRA –PARQUE. Aspectos que se tuvieron en cuenta a la hora de proyectar la construcción, ya que el lago en primavera alcanza su máximo esplendor y el parque que lo rodea se convierten en un lugar ideal para disfrutar y descansar, aprovechando las vistas y el asoleamiento.

Avance de Obra

HOTEL AGEC de camino a Alta Gracia

Por Ing. Juan Pablo Gigli y Arq. Maximiliano Gabarro

Como se informó en el número anterior de la revista, la obra está en la etapa de terminaciones.

Se ha dado inicio a las terminaciones en el segundo piso del Hotel. Se colocó la totalidad de pisos y zócalos, todos con porcelanatos 45 x 90, tanto en espacios comunes, como también en la interioridad de los departamentos y en los grandes balcones. Cada uno con sus particularidades, para lograr armonía y sobriedad.

También se inició y terminó la colocación de pisos y revestimientos en los baños. En este sector, el trabajo combina piezas de porcelanato 45 x 90 en paredes, junto con porcelanato simil entablonado de madera en piso, revestimientos que le dan jerarquía y calidez.

Pasando a otro rubro, se inició y se terminó la colocación de los equipos de aire acondicionado que climatizan los espacios comunes. Colocando dichos equipos junto a los ductos galvanizados que distribuyen el aire. En cuanto a las habitaciones de los departamentos, llevan equipos individuales, y se inició y terminó la colocación de la cañería que une la unidad interior y la unidad exterior.

Además, se procedió a cablear todo el segundo nivel del Hotel, lo que permite junto con la tarea de los ductos y cañerías de aires, dejar todo listo para cerrar los cielorrasos y dar terminación.

Lo más importante, es que se inició y finalizó la colocación de carpinterías exteriores en todo el segundo nivel. Quedando todo cerrado por aberturas de aluminio con vidrios cámara, las cuales son de alta prestación, y le dan a la obra categoría.

Lo que se viene, es seguir avanzando en el primer piso. Ejecutando las mismas tareas que se realizaron en el segundo piso.

La Asociación Gremial sigue creciendo, sumando obras y servicios en pos de los afiliados mercantiles.

Avance de Obra

HOTEL AGEC - Villa Carlos Paz

PROYECTO Y DIRECCIÓN TÉCNICA: Arq. Francisco Rebecchi - Mat.: 3364
UBICACIÓN: Av. Cárcano esq. Las Verbenas - Villa Carlos Paz

Las instalaciones del hotel dispondrán de 41 habitaciones, Sala de Estar, Bar-Comedor en el edificio principal. Aparte se dispondrá de una Confitería con cocina propia con vista al río San Antonio.

Contigua a la Confitería se ubicará la Piscina, aterrazada hacia el río. En la parte posterior del terreno se ubica la cámara potabilizadora de efluentes cloacales, cuya líquido resultante es agua en un 90% de pureza, que se utilizará para riego de los jardines del predio.

En cuanto a tecnología contará con servicio de instalaciones contra incendios, aire acondicionado frío y calor en todos sus ambientes. A pesar de tener sólo 2 plantas, el edificio contará con 3 ascensores que llegarán hasta la terraza superior del hotel, donde se podrá disfrutar de un Patio Cervecero, exaltando las visuales hacia el río y todo el entorno montañoso.

Render del Hotel

Foto actual de la Obra

Nueva Obra

Plaza seca del escenario mayor de AGEC

Tal como se proyectó, la plaza seca del escenario mayor ha sido finalizada.

La obra incluyó los siguientes trabajos: se extrajo el manto verde, ejecutándose un cordón serrano con el fin de evacuar las aguas pluviales. A continuación, se instalaron bandas de hormigón para dividir los paños del adoquinado. Luego, se colocó un manto de 0.20, material arenoso específico para asentar los pavimentos, realizándose además una compactación, la que sirvió de base de asentamiento del adoquinado que conforma el pavimento articulado. Posteriormente, se realizó un tomado de juntas del adoquinado con arena fina y un vibrado con rolo compactador.

La etapa final consistió en la parquización e iluminación del sector.

Con esta obra, los afiliados y sus familias podrán disfrutar de los eventos que se realizan al aire libre en el predio de camino a Alta Gracia con mayor comodidad y confort.

Nueva Obra

Paseo de las Esculturas

Desde marzo de este año, en el Complejo Polideportivo AGEC de camino a Alta Gracia, se comenzó un trabajo de puesta en valor del sector de asadores y estanque, creando un nuevo espacio, no solo para recrearse, sino también para ser contemplado y disfrutado por todos los asociados.

Tal como fue la costumbre romana renacentista de construir una bella y hermosa fuente al final de los acueductos que traían agua a las ciudades o como finalización de grandes obras de arquitectura, se emplazó una fuente y esculturas en el Complejo de AGEC.

De esta manera, se instalaron cinco figuras de 170 cm., tamaño real humano, de cemento, arena y marmolina, con un acabado de patina sintética. Siendo las esculturas:

1) figura de Acquaiola (Venere de los cántaros)

2) figura de Bacco (versión romanizada, en la que se representa al Dios de la Vid y la Fertilidad)

3) figura de Alejandro Magno, Rey de Macedonia, Hegemon de Grecia, Faraón de Egipto.

4) Venere del Pomo, 165 cm. (obra del artista "Pistoletto", inspirada en la legendaria Afrodita)

5) Venere del Velo, 170 cm. (figura contemporánea)

Por otra parte, la fuente consta de un estanque premoldeado de hormigón, con un diámetro de 5 metros. En su centro se eleva una fuente de 5 cuerpos, que en su conjunto forman la "Fuente de Acquaiola", con 3 saltos de agua y 20 picos surtidores en forma de

roseta, que se elevan desde el estanque al plato de 120 cm., dándole un agradable movimiento de agua acompañado de un elevado susurro de agua danzante entre los árboles.

Sala de Arte

“Testimonios Encriptados” de Marcos Mion

El artista cordobés radicado en México, volvió al país para presentar la muestra Testimionios Encriptados de la Serie Las 366 Puertas Verdes . Una muestra curada por Maria Wonda que reúne más de 15 piezas de una colección que conjuga el uso del periódico como elemento transversal para indagar, resignificar y reconstruir la evolución del ser y la sociedad en el paso del tiempo, cuyas jornadas son puertas que se abren a una nueva realidad.
En la inauguración estuvieron presentes: Silvina Jurich, Secretaria de la Mujer, Géneros y Diversidad, Cecilia Luna Secretaria de Cultura de Agec, Maria Wonda curdadora de la Sala y Jorge Alvarez , Vicepresidente de la Agencia Córdoba Cultura del Gobierno de Córdoba y Director del Polo Audiovisual Córdoba.

Marcos Mion: artista visual que comienza su obra a los 17 años de edad explorando el mundo a través de la Pintura y el collage (mix media). Actualmente vive en México y ha realizado más de 130 pinturas que forman parte de Las 366 Puertas Verdes.

Marcos se propone explorar los límites del tiempo y la relación del Ser con su punto de partida: el día de su nacimiento. Influenciado por la cosmovisión Tolteca - una de las culturas prehispánicas arqueológicas de Mesoamérica - y el contraste permanente con la sociedad actual, la colección debate sobre el devenir del ser y la sociedad.

Además explora la creación de obra en Virtual Reality. Ha participado en diversas exhibiciones en Córdoba, Buenos Aires, San Francisco (USA), New York (USA), y Miami (USA).

COLECCIÓN “LAS 366 PUERTAS VERDES”, EL COLLAGE Y EL USO DEL PERIÓDICO

Marcos indaga sobre la esencia del ser humano y la sociedad mediante la apropiación y resignificación de las palabras del periódico como medio de difusión. Juega con la reescritura de la realidad, aparentemente considerada absoluta o finita.

Pone en cuestión la relación espacio-tiempo y el ciclo que significan los 366 días de un año bisiesto, que se repiten y reflejan el revivir de las fuerzas evolutivas y cambiantes en el ser.
Su colección “Las 366 puertas verdes”, aún en construcción, abre canales y caminos de observación de un tiempo que se repite y reformula constantemente.

Marcos Mion, Silvina Jurich, María Wonda y Jorge Alvarez

SALA DE ARTE AGEC

La Sala de Arte Agec se inauguró hace 2 años con una programación trimestral de muestras que invita no solo a sus afiliados, sino a todos los ciudadanos cordobeses que deseen contemplar distintos lenguajes artísticos.

Con una mirada democrática se constituye como un espacio de arte único e icónico en pleno centro de la Ciudad con más de 400 m2, ubicados en calle Deán Funes 266.

Pablo Chacón, Secretario General de AGEC, presenta este espacio con la conviccion de que el arte y la cultura son los motores del progreso.

Con gran esfuerzo se emprende este compromiso en fomentar y acompañar la cultura y la creación artística, siendo un hecho histórico el constituirse en la primera entidad sindical en Córdoba en concretarlo.

Inauguración:
Viernes 5 de Agosto, 19 hs.
Cierre:
15 de Octubre
Horario de visita:
de Lunes a Viernes, de 9 a 18hs.
Lugar:
Sala de Arte AGEC (Deán Funes 266, Córdoba)

Entrada Libre y Gratuita

Salón de Fiestas Infantiles

Sumamos más beneficios para los afiliados.

El 25 de julio pasado comenzó a funcionar en el Complejo Polideportivo AGEC de camino a Alta Gracia el Salón de Fiestas Infantiles. El mismo dispone de gran variedad de servicios, para que los afiliados puedan festejar el cumpleaños de sus hijos e hijas de acuerdo a sus gustos e intereses.

El salón cuenta con:

Mini living (para niños), tablones, sillas, heladera, vajilla descartable, estructura de "candy bar".

Pelotero dentro del salón, metegol, kit de dibujos y crayones para pintar, cancha de futbol, plaza temática, y sonido (a disponer solo por personal autorizado).

Servicio de maquillaje para niños.

Coordinadora del evento.

Servicio de buffet para los niños: snack (dulce y salado), panchos y gaseosa (de primera marca).

Para las personas adultas hay distintas opciones, con costo aparte: sándwich, pizzas, panchos, hamburguesas y gaseosas.

El servicio es para 25 niños y 25 adultos.

Se recuerda que sólo se puede llevar la torta de cumpleaños, mesa dulce y sorpresitas.

También se ofrece Arco de Globos para la decoración del candy bar (dos gamas de colores).

El salón estará disponible para su alquiler en turnos de 3 horas. El primer turno de 14.00 a 17.00 y el segundo turno de 18.00 a 21.00, de lunes a domingos y feriados (los horarios no se modifican, sin excepción).

Para consultas y reservas: teléfono fijo 03547481181 y cel.3547465202, en el horario de 09.00 a 16.00.

Secretaría de la Mujer, Géneros y Diversidad

Techo de cristal, suelo pegajoso

Por Silvina Jurich
Secretaria de la Mujer,
Géneros y Diversidad

Con frecuencia escuchamos frases o comentarios tales como: “¿qué más quieren?”, “¿Qué más pretenden?”, “¿Otra vez tenemos que escuchar sobre los derechos de las mujeres?”, “lo tienen todo”, “Ya fue … ¡Qué intensas!”, o el famoso “a mí no me representan”.

Sin embargo, la igualdad de género no es un hecho. Ni en términos de poder, ni de visibilidad, ni de remuneración, ni de cargos jerárquicos, ni de opiniones: techo de cristal.

Por el contrario, sólo hemos conseguido avances a medias, logros insuficientes que ocultan una realidad injusta para nuestro género; barreras invisibles que de tan invisibles pasan desapercibidas, incluso hasta para las mismas mujeres; basta con mirar alrededor en nuestro trabajo para observar los prejuicios que venimos arrastrando de generación en generación, donde la idea de liderazgo pertenece sólo a los hombres. "Como si el intelecto tuviera SEXO”.

Esta idea impuesta, de que somos emocionales, que no podemos enfrentar situaciones de crisis, ni imponer orden, ni respeto, que somos blandas, etc., son conceptos que todavía se encuentran arraigados en la sociedad, tanto, que impide a las mujeres poder avanzar y requiere un doble esfuerzo de parte nuestra. Si el hombre impone firmeza, es un ejecutivo, directivo, pero si es una mujer la calificación es de conflictiva o histérica.

Esta descalificación a nuestro género solo consigue que muchas mujeres, a pesar de tener grandes capacidades y experiencia, además de un techo de cristal, también queden estancadas en un piso pegajoso, con empleos eternos de menor calidad o menor remuneración, sin oportunidades de crecer o aspirar a un mejor cargo. ¡Por ello, la famosa frase que a veces escuchamos: “no me representan”, DUELE!

La unidad entre las mujeres hoy es necesaria. Tener la valentía de romper el silencio, hablar en público, tomar la palabra, defender nuestro discurso, significa demandar respeto y un trato justo e igualitario para todas.

Conocer y comprender la difícil lucha de las mujeres que nos precedieron a lo largo de la historia, nos sirve para entender que el movimiento y el activismo que ellas emprendieron fue un grito desesperado contra las barreras culturales a lo largo y ancho del mundo.

Me es imposible nombrar a todas las valientes que pusieron en peligro sus vidas defendiendo los derechos de las mujeres, como también la exactitud de las fechas, porque la misma historia nos muestra que las mujeres no fueron libres debido a su anatomía, y que el pensar les estaba prohibido.

Afortunadamente no pudieron callarlas, y gracias a su espíritu de lucha, hoy nosotras contamos con el derecho al documento propio, al sufragio, las profesiones, la propiedad privada y más.

No debemos olvidar que siempre fueron, y siguen siendo, los movimientos colectivos y el activismo los que han hecho posible que nuestra voz se oiga.

Ellos nos permitirán alcanzar la igualdad y la equidad que hoy nos urge. Es hora de ser más solidarias entre nosotras. Todas juntas, unidas, para luchar con el mismo propósito.

Techo de cristal: solo 1 de cada 5 empresas en el país tiene mujeres CEO

Romper con viejas tradiciones y estilos de liderazgo no solamente promueve la igualdad en materia de género, sino también espacios más diversos.

¿Liderar es solo para varones?
Según una encuesta realizada en 2022 por el portal de empleos Bumeran, el 75% de las personas sostuvo que la mayoría de los puestos de liderazgo en sus trabajos estaban ocupados por varones. Estos números no hacen más que confirmar lo que se conoce como techo de cristal: las mujeres y personas de otras identidades de género cuentan con menos posibilidades para acceder a puestos de liderazgo en las organizaciones. Otros estudios ratifican esta percepción. Datos de la OIT muestran que solo 1 de cada 5 empresas en el país tiene mujeres CEO (OIT, 2018).
Según el INDEC, en Argentina, las mujeres solo ocupan el 26% de los puestos de jefatura y el 31% de las de dirección, aunque representen el 47% de los puestos asalariados (INDEC, EPH 3° Trimestre 2021).
El informe Gran Thornton 2022 sobre mujeres directivas, también da cuenta de esta situación, y demuestra que en este aspecto el país se ubica por debajo de la media de la región, en donde las mujeres representan el 35% de los puestos directivos.

La cuestión cultural y la división sexual del trabajo
¿Cuáles son las causas de esta brecha? Por un lado, la división sexual del trabajo, que en gran medida sigue dejando en manos de las mujeres la responsabilidad de las tareas domésticas y de cuidado, factor que obstaculiza su desarrollo en el ámbito profesional.
Pero al mismo tiempo operan algunos factores culturales menos visibles. La encuesta elaborada por Bumeran también arrojó que el 75% de las personas piensa que la baja proporción de mujeres en puestos de liderazgo se da porque “históricamente sucedió de esa forma”. Así, se prioriza a los varones en la ocupación y el ejercicio de estas posiciones.
Según una encuesta implementada por Grow, Género y Trabajo en el marco de la campaña sobre violencia simbólica, más de un tercio de las personas respondieron haber escuchado que las mujeres no pueden liderar determinados grupos de trabajo por ser más sentimentales.

La igualdad como derecho y horizonte
Según la OIT las organizaciones que desarrollan políticas de inclusión mejoran su productividad y rentabilidad, y tienen más probabilidad de retener personal.

Fuente: INFONEGOCIOS, 05 junio 2022

Secretaría de Asuntos Gremiales

Novedades de agosto y septiembre/2022

El pasado mes de agosto, la Federación Argentina de Empleados de Comercio y Servicios (FAECYS), hizo uso de la cláusula de revisión que estaba dispuesta para el mes de enero/2023, y en base a ella, se acordó con los representantes del sector empresarial: Cámara de Comercio (CAC), Confederación de la Mediana Empresa (CAME) y Unión de Entidades Comerciales (Udeca), adelantar la cuota del 10.5% prevista para el mes de enero/2023, al mes de agosto/2022 , la que se suma al 10% previsto para ese mes.

Por consiguiente, en el mes de agosto el incremento fue del 20.5%.

Novedades mes de septiembre/2022

Para el mes de septiembre, los haberes se incrementan un 10%. Este aumento es de carácter no remunerativo, según acuerdo paritario del mes de Mayo 2022.

Esto se suma a los acuerdos que se vienen liquidando: 6% con los haberes del mes de abril, 6% con los haberes del mes de mayo, 6% con los haberes del mes de junio, 20.5% con los haberes de agosto y ahora, el 10% con los haberes del mes de septiembre. Quedando pendiente de cobro el 11% que se liquidará con los haberes de noviembre y la cláusula de revisión del mes de enero/2023.

Día del Empleado de Comercio

El 26 de septiembre se celebra el Día del Empleado de Comercio, feriado nacional para todos los empleados de comercio de la República Argentina, sancionado por Ley 26.541 en el año 2009.

Este es un día no laborable y no se puede otorgar como franco compensatorio.

La Secretaría de Asuntos Gremiales recepcionará las denuncias de aquellas empresas que no han respetado el día feriado para los empleados de comercio, y las formulará ante la autoridad de aplicación.

Ley 26.541

Declárase el día **26 de septiembre** como el día del empleado de comercio.
Sancionada: Noviembre 11 de 2009
Promulgada de Hecho: Diciembre 10 de 2009

El Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina reunidos en Congreso, etc. sancionan con fuerza de Ley:
ARTICULO 1º — Establéese como descanso para los empleados de comercio, el día 26 de septiembre de cada año, en que se conmemora el "Día del Empleado de Comercio".
ARTICULO 2º — En dicho día los empleados de comercio no prestarán labores, asimilándose el mismo a los feriados nacionales a todos los efectos legales.
ARTICULO 3º — Comuníquese al Poder Ejecutivo nacional.

DADA EN LA SALA DE SESIONES DEL CONGRESO ARGENTINO, EN BUENOS AIRES, A LOS ONCE DÍAS DEL MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO DOS MIL NUEVE.

— REGISTRADA BAJO EL Nº 26.541 —

Como primera medida tenés que saber que la afiliación a la AGEC es voluntaria. Es una decisión que debes tomar solo y no puede ser cuestionada por el empleador. Éste funciona como agente de retención, así lo establece el Art. 101 de CCT 130/75.

Los pasos para afiliarte son los siguientes

1- Retirar la ficha de afiliación con los requisitos de documentación para presentar.
2- Llenar la ficha con los datos personales y datos del grupo familiar primario en la primera hoja, y datos del empleador en la segunda hoja.
3- Hacer firmar a la empresa la constancia de afiliación y dejarle una copia de la misma.
4- Llevar las fichas completas y la documentación solicitada a la oficina de socios.
5- Foto digital, que se saca en la misma Oficina de Socios el día que presentas el trámite completo.

Una vez finalizada la gestión se te proporcionará una constancia de carné en trámite. Con esa constancia ya podrás hacer uso de todos los beneficios y vida interna del gremio.

En caso de que el trabajador no tenga tiempo para concurrir a la sede gremial, la Oficina de Socios cuenta con personal idóneo, que a solicitud de los interesados, se llegará al lugar de trabajo del solicitante y realizará allí el trámite de afiliación, inclusive la foto digital. Para tales fines deberás comunicarte a los teléfonos: 422-2318/ 423-6418 - Interno 109 y 110.

Secretaría de Acción Social

Octubre: mes de prevención contra el cáncer de mama

Como todos los años la AGEC, a través de la Mutual, pone a disposición de las afiliadas activas el estudio de mamografía para la prevención temprana del cáncer de mama.
Horarios de atención: de lunes a viernes de 9 a 18hs. Para mayor información y solicitar turnos, comunicarse al teléfono: 3517337723

La importancia del control y su detección temprana: el cáncer de mama, al igual que gran parte de las patologías oncológicas, tiene un origen multifactorial. Entre éstos se incluye: la exposición a radiación, edad mayor a 50 años, sexo femenino, el alto consumo de lípidos, sedentarismo, el consumo de alcohol, la menarca temprana y la menopausia tardía, la nuliparidad, los antecedentes de haber tenido este padecimiento, la inmunosupresión, tabaquismo, las infecciones virales (hepatitis B y Epstein-Barr).

Sin embargo los factores de riesgo más relacionados son la historia familiar de cáncer de mama, la presencia de genes como el BRCA1 y BRCA2 y la obesidad.

Por otro lado, los principales factores protectores que han sido estudiados son: la lactancia materna (disminuyendo un 4.3% por cada año de amamantar), los fitoestrógenos (soya, tofu) y la actividad física, aunque son motivo de controversia en la bibliografía actual.

Se debe considerar que el cáncer de mama precoz por lo general no causa síntomas, por esto es importante el apoyo con los estudios de imagen e histopatología para diagnóstico y tamizaje. Los pacientes, en caso de presentar síntomas, pueden referir descamación de la areola y piel, formación de costras, rubor, edema de la mama, formación de hoyuelos cutáneos (piel de naranja), mastalgia, retracción de los pezones, dolor óseo, úlceras cutáneas, adenopatías, pérdida de peso y secreción sanguinolenta.

Sin embargo, el síntoma más temprano y frecuente es la aparición de una masa a nivel mamario, no dolorosa, firme y de bordes irregulares. La presencia de tumoraciones es más frecuente en la región superior lateral (en 50% de los casos), seguida por la areola en 18% de los casos.

Diagnóstico
En la actualidad, existen tres métodos para el abordaje: examen físico y una historia clínica completa, técnicas de imagen y biopsia.

Examen físico e historia clínica: inicialmente, las mujeres de manera mensual deben autoexplorar ambas mamas para que, por medio de visualización y palpación de éstas, se hallen alteraciones que a continuación serán expuestas. En la consulta médica, la historia clínica se debe indagar de manera detallada sobre factores de riesgo y descartar la presencia de sintomatología mamaria. Se debe hacer una exploración e interrogatorio detallado y dirigido, para descartar otras patologías diferenciales como fibroadenomas o quistes mamarios.

Mamografía y técnicas de imágenes:
La mamografía consiste en la obtención de una imagen de la mama tomada con rayos X. La sensibilidad de la mamografía es del 67.8%. Además existe la mamografía digital, que se basa en la angiogénesis tumoral y también sirve para detectar el cáncer de mama, este método se usa como una herramienta ideal.

El ultrasonido es un estudio complementario mas no independiente de la mamografía, y se utiliza para evaluar errores encontrados en ésta, además de abordar a mujeres embarazadas, con implantes mamarios, mamas densas, menores de 35 años o sujetos que no pueden hacerse la mamografía y no es adecuado para estructuras óseas. Cuenta con una especificidad de 98%.

La resonancia magnética es utilizada en mujeres jóvenes con factores de riesgo elevados. Cuenta con una sensibilidad de 70-96% y una especificidad de 67-100%.

La tomografía computarizada se utiliza para determinar la presencia de metástasis, no es un estudio rutinario y tiene indicaciones precisas. Cuenta con una sensibilidad de 91% y con una especificidad de 93%. Es indicado con base en la terapéutica usada, y se utiliza para la visualización de la metástasis y para definir la respuesta al tratamiento. Cuenta con una sensibilidad de 61% y con una especificidad de 80%.

Fuente: Palmero PJ, Lassard RJ, Juárez ALA, Medina NCA. Cáncer de mama: una visión general. Acta Med Grupo Angeles. 2021; 19 (3).

Secretaría de Cultura

NUEVA INSCRIPCIÓN PARA EL SECUNDARIO VIRTUAL

¡No te lo pierdas!

Requisitos:

- 18 años cumplidos, como mínimo.
- Afiliado o grupo familiar.
- Nivel Primario completo.

La FAECYS y la AGEC, ponen a disposición de los afiliados/as una nueva oportunidad para terminar el Secundario a través del Programa Adultos 2000.

Inicio del cursado virtual: noviembre 2022.

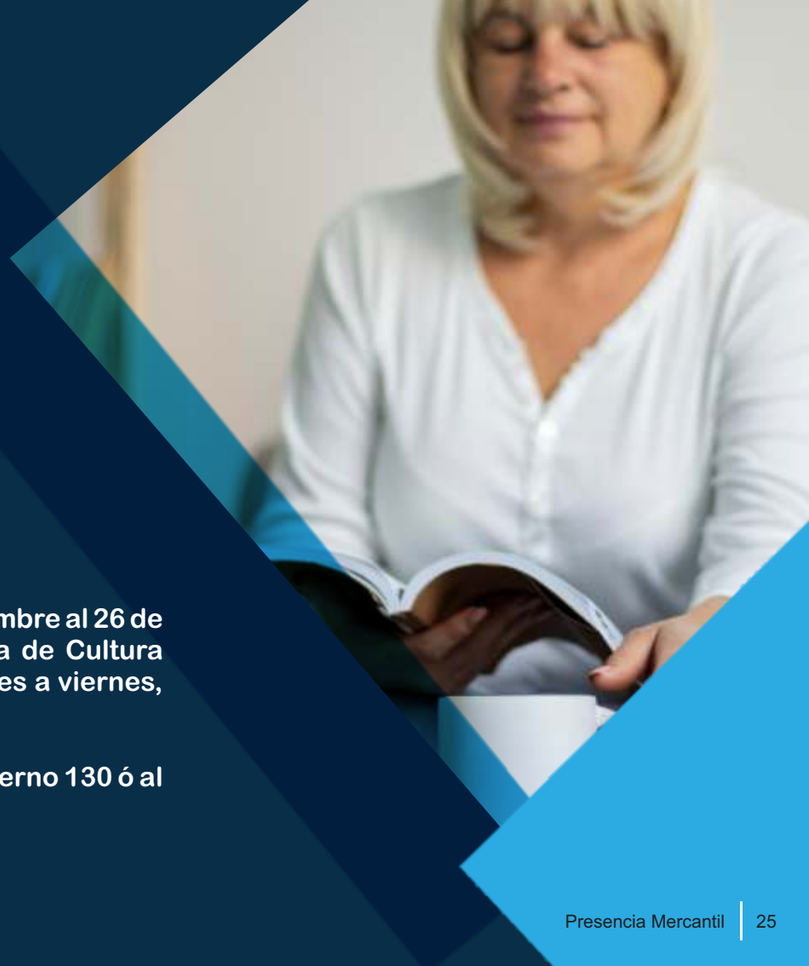
Título a obtener: Bachiller con Orientación en Ciencias Sociales y Humanidades.

GRATUITO.

Duración: dos años y medio (como máximo)

FAECYS
FEDERACIÓN ARGENTINA DE EMPLEADOS DE COMERCIO Y SERVICIOS

agec



INSCRIPCIÓN: del 28 de septiembre al 26 de octubre de 2022 en Secretaría de Cultura AGEC, Deán Funes 244, de lunes a viernes, de 8.00 a 21.00.

Informes: a los tel. 4236418, interno 130 ó al 351-3119792.

Fondo Compensador Mercantil

Información de interés

Desde enero de 2022, el Fondo Compensador funciona en el segundo piso de la sede gremial, Deán Funes 266, y ofrece los siguientes servicios: Peluquería, Podología y Biblioteca. Todos ellos, dirigidos exclusivamente a jubilados y jubiladas socios de AGEC.

También ofrece el servicio de CAFETERÍA, el cual constituye un lugar de encuentro, ya que por su ubicación estratégica, en pleno centro de la Ciudad, es un paso obligado para los compañeros jubilados que van a hacer un trámite, o asisten a un turno médico o a cobrar el fondo compensador mercantil.

La Vida solo pide el Gracias

Poema escrito por la compañera: Silvia M. Zapata, recientemente jubilada.

Volteé sobre mi hombro..Un punto infinito, lejano,certero.Giré con asombro mirando el sendero..Figuras sin rostros,brazos extendidos, muchos sueños rotos,montones cumplidos.- Marché lentamente sin mover un paso,ví esa muchedumbre, la rodeaba un lazo unidos a mí sintiendo el abrazo.Destellos de luces brillaban de a poco,dándole la vida a toda las sombras que no tenían rostros.Seres que marcaron un camino indómito..algunos forjaron un sitio en la historia. Grabaron a fuego mis luces y sombras..De luchas perdidas y guerras ganadas,con voces al viento y notas calladas.Quieta ante el tumulto de gente y de cosas,de acciones comunes, espinas y rosas.Cual pequeña niña envuelta de dudas,ante ese pasado lleno de preguntas.Encontré respuestas..recibí el cariño de los que me importan. Con su compañía, en cada palabra,el abrazo amigo en la bienvenida.. sabiduría eterna y yo..agradecida.Largo el recorrido, el aprendizaje, me llena de orgullo haber hecho el viaje. Apreté los dientes, comprimí mis manos,enderecé el cuerpo,contuve mi llanto.Un ciclo se cierra y otro queda abierto.. Habrá que escribir nuevamente un cuento,con días y noches,de pares y nones.La vida lo exige,no me pide tanto....Solo valentía, girar nuevamente y dar ese paso..

9 de Agosto de 2022

Un día en el Vivero Forestal AGEC

Por Magdalena Lucero, Socia N° 44735

Con gran alegría partimos todos los miércoles, muchos jubilados y jubiladas, al Vivero Forestal de AGEC. Que como todos sabemos funciona en el predio del Camping de Camino a Alta Gracia. La mayoría vamos en el colectivo que brinda el gremio y que sale de la ex plaza Velez Sarsfield. Otros jubilados van en sus vehículos particulares. Al llegar, tomamos el desayuno y luego se asignan las tareas del día, que son muy diversas, desde preparar bolsas, sembrar semillitas, separar Aromáticas y embolsar; luego, regar, mover plantines ya crecidos, rastrillar, juntar hojas y demás; hacer fichas médicas de compañeros nuevos que se van sumando.

Cada integrante ya tiene asignada una tarea, y contamos con la dirección de nuestro coordinador: Omar Díaz y del Profesor Gerardo Serra. Da gusto ver con que entusiasmo trabaja la gente, siempre en un ambiente alegre y agradable. Hay momentos de esparcimiento, para estar sentados bajo los árboles, de acuerdo al clima, hacer gimnasia en los aparatos que nos han puesto en el predio, hay juegos diversos, y luego el almuerzo, siempre un manjar, preparado por nuestras compañeras. Y no podemos olvidar a quienes amasan y hacen ricos pancitos para el almuerzo.

También se festejan cumpleaños, y no falta quien baile una chacarera o una zamba. Después del postre (ensalada de frutas preparada por compañeras), tenemos información semanal. Y nos preparamos para regresar a nuestros hogares. No sin antes recibir una bolsa de verdura de la huerta. Así volvemos a casa con el corazón lleno de alegría por haber compartido un día de fiesta en nuestro querido Vivero.

Secretaría de Recreación

Bingo para los jubilados y jubiladas de AGEC

Mariana Barrionuevo, Pablo Chacón, Carolina Velázquez y Omar Díaz

El secretario general Pablo Chacón, la Secretaría de Recreación y el Fondo Compensador Mercantil, organizaron un gran bingo dirigido a los adultos mayores de la asociación gremial.

El mismo se realizó el pasado 27 de agosto en la sede de la AGEC con gran concurrencia. Se desarrolló en 5 rondas, con premio a la línea y al bingo.

La animación estuvo a cargo de Mariana Barrionuevo, quien entre bingo y bingo, amenizó el encuentro con canciones, anécdotas y baile.

Los premios fueron entregados por el Secretario General, quien también les informó sobre las obras que la asociación gremial está llevando a cabo y los nuevos beneficios que ofrece.

Al final de la jornada, se los agasajó con un ágape.

Cabe destacar, que este bingo se suma a las distintas actividades que viene realizando la Secretaría de Recreación, como campeonatos de truco, chinchón, canasta y ajedrez, entre otros.

Compañeros Jubilados

Alumnos de tango, profesores y Carolina Velázquez Secretaria de Recreación

Clases de Tango

Desde el sábado 10 de septiembre y cada 15 días, se dictan clases de tango en la sede gremial -calle Deán Funes 266- en el horario de 15.00 a 16.30.

Las mismas están dirigidas a afiliados (activos y jubilados), que quieran aprender a bailar el 2 x 4.

Las clases están a cargo de la profesora ROSALIA BARRA y del profesor JORGE AREVALO, grandes bailarines, quienes ponen a disposición de todos sus conocimientos de tango y milonga.

Para informes e inscripción: comunicarse con la Oficina de Recreación a los teléfonos 422-2318/423-6418 int. 134. De 8.00 a 15.00 hs

Secretaría de Turismo y Deportes

Tanti

Temporada baja

Cabañas Aldea de la Colina Agec

Mientras esperas el verano, podes disfrutar de una escapada a las sierras de Córdoba. Para ello, te ofrecemos un destino propio, un complejo de cabañas ubicado en un paisaje netamente natural, con vista a las sierras y bordeado por un arroyo, en la localidad de Tanti.

Cabañas: totalmente equipadas, con capacidad para 6 personas, como máximo. Cuentan con un living con cama marinera, y en el altillo una cama matrimonial y dos camas simples; cocina con vajilla completa, heladera y cocina con horno.

Loft: capacidad para 4 personas como máximo. Cuentan con una cama matrimonial y dos camas simples. Baño privado. Equipados con vajilla completa, anafe, desayunador, frigobar.

El complejo también posee estacionamiento (un auto por cabaña), asadores individuales (por cabaña), piscina, juegos para niños y atención personalizada.

Promoción hasta el 30 de noviembre: cada dos días pagos, uno sin cargo. Sólo para socios de AGEC.
Informes y reservas: Oficina de Turismo, Deán Funes 266, planta baja.

La Falda

te espera todo el año

Por informes y reservas: Oficina de Turismo, Deán Funes 266, planta baja..

.Los socios de AGEC pueden disfrutar todo el año del Hotel Santa Bárbara, en la localidad de La Falda.
Está ubicado a solo 200 metros de la Avenida Edén, y cuenta con habitaciones dobles, triples y departamentos, todos con baño privado, LCD de 32 pulgadas y sommiers.
También posee comedor propio, piscina y amplios jardines.
El hotel brinda un servicio de pensión completa: desayuno, almuerzo y cena sin bebidas.
Los menores, de 2 a 6 años, tienen un descuento del 50 por ciento de la tarifa si van acompañados por dos adultos.

Secretaría de Turismo y Deportes

Seven de Mamis Hockey

El 11 de septiembre pasado, se disputó el Seven de Mamis Hockey en el Complejo Polideportivo AGEC de camino a Alta Gracia, el cual estuvo supervisado por la asociación que rige este deporte.

El seven se desarrolló con total normalidad y la jornada fue disfrutada a pleno, no sólo por las jugadoras, sino también por sus familias, que tuvieron la oportunidad de pasear por el predio, admirar las nuevas obras y utilizar las renovadas instalaciones: asadores, baños, quinchos, canchas, juegos para niños, alojamiento, bar y restaurante, entre otros.

Participaron 26 equipos de diferentes clubes de Córdoba.

Estas fueron las posiciones en las diferentes categorías:

Categoría Menores

Primer puesto: El Tala

Segundo puesto: Club Las Flores

Tercer puesto: Córdoba Rugby

Categoría Mayores

Primer puesto: AGEC Naranja

Segundo puesto: Universitario

Tercer puesto: Lasalle

Secretaría de Turismo y Deportes

Gimnasia Aeróbica Deportiva

Las pequeñas de Gimnasia Aeróbica Deportiva tuvieron su primer encuentro competitivo, el cual se llevó a cabo en el salón del Colegio Escutti, de la Ciudad de Córdoba, en el mes de septiembre.

Esta disciplina se incorporó a la Escuela de Deportes de AGEC a finales del 2021, y ya cuenta con varias alumnas. A partir de los 4 años pueden inscribirse para practicar este deporte.

Handball Femenino

El representativo de Handball Femenino Federado de AGEC, que disputa el torneo organizado por la Federación Cordobesa de este deporte , estrenó nuevas camisetas y las vistieron orgullosas.

El diseño fue elegido por las jugadoras y confeccionado especialmente para ellas.

26 de septiembre: Día del Empleado de Comercio
Lo celebramos a lo grande

Que “septiembre no es simplemente otro mes”, lo dice la famosa canción y lo saben todos los empleados de comercio, ya que el 26 se celebra su día. Y la AGEC, encabezada por Pablo Chacón, trabaja con esmero y dedicación para agasajarlos en esa fecha especial como se lo merecen, es decir, con lo mejor.

Este año, después de un largo periodo sin festejos a raíz del aislamiento al que obligó la pandemia, los mercantiles pudieron volver a reunirse a celebrar con alegría y camaradería su tan merecido día. La cita fue el domingo 25 de septiembre, en el Complejo Polideportivo AGEC de camino a Alta Gracia.

Como es habitual, la asociación gremial dispuso colectivos para que trasladaran de manera gratuita a los afiliados y sus familias desde el centro de la Ciudad hasta el predio de AGEC. Así fue que desde tempranas horas los mercantiles comenzaron a arribar al lugar, preparados para disfrutar de una jornada inolvidable.

Luego del almuerzo comenzaron los shows humorísticos y musicales. Los artistas invitados fueron haciendo gala de su talento en el siguiente orden: Polina Grace (La Rusa), Emi Billoud (violinista), Jorge Tisera, y Chipote.

A las 16 horas, el Secretario General Pablo Chacón subió al escenario a saludar a los presentes, acompañado por el Intendente de la Ciudad de Córdoba: Martín Llaryora, el normalizador de la CGT: Horacio Otero, Secretarios Generales de las distintas organizaciones sindicales integrantes de la CGT, y la Comisión Directiva de AGEC.

Luego de dirigirse a los empleados de comercio y felicitarlos en su día, tomó la palabra el Intendente Martín Llaryora, quien destacó la envergadura de las obras que se están realizando en el Complejo Polideportivo y el valor del trabajo realizado por los mercantiles durante la pandemia.

A continuación, se procedió al tan ansiado sorteo del automóvil “0 Km”. Siendo el afortunado ganador Miguel Angel Ortíz, socio n° 57246, quien trabaja en Punto Mayorista y está afiliado a la asociación gremial desde hace 25 años.

Luego de los aplausos y agradecimientos, se sortearon también, un T.V LED 55” y dos bicicletas “Enrique”. Los ganadores fueron: Jonatan Tello, socio 77245, Claudia Vanesa Brandan, socia 73461 y José María Pieconi, socio 81971, respectivamente.

Finalizados los sorteos prosiguió el show musical, dando paso a las figuras más esperadas: Ale Ceberio y Claudio Toledo, quienes hicieron cantar y bailar a los presentes hasta entrada la noche.

A las 22 horas finalizó el espectáculo, y los empleados y empleadas de comercio retornaron a sus hogares, después de disfrutar de una jornada maravillosa.

Secretarios Generales integrantes de la CGT, Horacio Otero, Pablo Chacón y Martin Llaryora Intendente de la Ciudad.

Pablo Chacón y Gerardo Chacón

Nuestros afiliados

Nuestros afiliados

Los Ganadores

Chipote

Los Artistas

Polina Grace (La Rusa)

Emi Billoud

Jorge Tisera

Ale Ceberio y Claudio Toledo

Nuestros colaboradores

Martín Llaryora, Intendente de la Ciudad de Córdoba

"Quiero felicitarlo a Pablo (Chacón), porque cada año que uno viene ve realizaciones nuevas. Este es un sindicato que defiende los derechos de los trabajadores, pero también les devuelve sus aportes con una gran infraestructura, y ese maravilloso parque infantil que seguramente ya han visto…

Yo aprendí a nadar en un sindicato, y no puedo nunca olvidarme de eso, por eso me emociona ver ese parque, y pensar en los chicos que sin esta posibilidad no podrían conocer una pileta, ni tener acceso a un camping de estas características. Así que los sindicatos cumplen un rol social muy, pero muy importante.

Acá, en AGEC, se conjuga la defensa de los trabajadores y las tareas para mejorar su calidad de vida y sacarles una sonrisa a los chicos.

En este momento, ver la cantidad de familias, de empleados de comercio que están compartiendo esta fiesta, es una gran alegría. Son los del súper, son estos, son los otros, disfrutando no individualmente, sino unidos, en un momento en que en la Argentina tenemos tantas complicaciones… Es realmente muy lindo.

¡Feliz día a todos los trabajadores de comercio!"

Horacio Otero, Delegado normalizador de la Confederación General del Trabajo de la República Argentina (CGT)

"Es la primera vez que vengo a este predio, y el trabajo que han hecho se nota. Es un predio sindical, y se nota el amor que le han puesto y todos los servicios que le están dando a los afiliados.

Me parece maravilloso cómo una conducción hace valer los aportes y se los devuelve a sus afiliados.

Según lo que me han contado, estas fiestas son realmente maravillosas, así que vengo a disfrutar este espacio. Porque además es entre compañeros; con el Intendente de la Ciudad, con los compañeros de la UOM, de Camioneros, de AOITA... Es maravilloso como se han sumado a este ejercicio de recuperar una representatividad que estaba olvidada.

En cuanto a la gestión de Pablo (Chacón), es un orgullo tener dirigentes de esta calidad. Y en este caso, además de su calidad como conductor que hace notar su presencia, lleva y transfiere su capacidad a todo su Consejo Directivo.

Envío un saludo para todos los compañeros en su día y los felicito, porque la verdad, esta gestión es un ejemplo para llevar el ejercicio sindical a todos los argentinos."

Los afiliados opinan

Ricardo Moisés Brizuela, socio N° 72366

"Trabajo en Tiendas Chamé y llevo unos 10 años como afiliado de AGEC.
Vengo todos los años al Camping. Es amplio, lindo y cómodo el predio. Uso especialmente las piletas, en verano. Este año estamos esperando que inaugure el Parque Acuático para venir con la familia.
También vengo siempre a esta fiesta. Ahora lo estoy pasando hermoso con mi señora, mi hija, y mi compañera y su hija.
Le mando un saludo a Pablo Chacón y ¡Feliz día del Empleado de Comercio para todos!

Elías Leonel Rubiolo, socio N° 75521

"Trabajo en Super Jaguar. Hace 6 años que soy afiliado. Conozco el camping, todos los años algo nuevo hay, y se ve el esfuerzo y los aportes de los afiliados.
Tengo a mi hijo en la Escuela de Deportes, mi señora usa la óptica para lentes nuevos… Usamos todos los beneficios y servicios que ofrece el gremio. Nos sirve muchísimo todo el año.
Por eso le agradezco a Pablo Chacón todo esto y considero importante que la gente lo vea. Mi viejo me acompañó ahora y ve el cambio rotundo que hay año tras año, aparte de los beneficios de todos los días.
Hace poquito nos eligieron delegados a mí y a un compañero, y cada vez que hay un problema con la empresa tenemos el respaldo de los chicos de gremiales, así que les agradezco a ellos también.
Quiero saludar especialmente a mis compañeros, quienes saben que gracias a ellos estamos acá, así que espero disfruten su día y la mejor de las suertes."

Diego Sebastián Moreno, socio N°63658

"Trabajo en Wanda Lencería. Soy afiliado desde hace 15 años.
Vengo siempre al Camping, el predio me parece impresionante, cada vez está mejor. La inversión que están haciendo es extraordinaria. ¡Está hermoso!
Uso varios de los servicios de AGEC. Habitualmente vengo a este Complejo, también uso los consultorios de la sede gremial.
Quiero decirle a Pablo (Chacón) que es excelente todo lo que está haciendo para cada agremiado, y mando un saludo en su día para Soledad, Candela, Ivana, Yamila y Mirna, que son compañeras."

Marcos Guemes, socio N° 81580

"Trabajo en Bacar. Hace 1 año que soy afiliado. Pero conocía este Complejo Polideportivo, porque hace muchos años estuve afiliado, y ahora volví.
¡El predio está muy bueno! las piletas…las instalaciones… me gusta el parque acuático. Todo el verano pasado estuve acá.
La gestión de Pablo Chacón me parece muy buena. Hasta ahora sólo he utilizado este predio, pero sé que hay muchos servicios y beneficios más.
Un saludo para Pablo (Chacón) y ¡gracias por la fiesta! También mando un saludo para toda la gente de Bacar en su día."

Iván Zavala, socio N° 77045

"Trabajo en BRM Repuesto Motor y Suspensión, en la Avenida Sabattini. Hace nueve años que soy afiliado.
Vengo todos los años al Camping. Asisto a las fiestas y también vengo en verano con mi familia. Siempre estamos por acá. Nos sabemos quedar una semanita en carpa o venimos a pasar el día.
El predio es excelente, ha cambiado mucho estos últimos años. Es muy cómodo, ¡todo muy lindo!
¡A Pablo (Chacón) quiero felicitarlo por la gestión y decirle que lo apoyamos!

Un saludo para todos los chicos de BRM y ¡muchas gracias!

Hugo Alejandro Oria, Socio N° 60770

"Trabajo en Makro S.A., de Av. Colón. Hace 25 años que soy afiliado. Siempre vengo al Camping, ¡es espectacular! y cada vez mejora más. Me encanta, siempre vengo con mi familia. A mi hija le encanta la pileta, los juegos, la verdad... es para felicitarlos.
También uso los consultorios y otros servicios del gremio.
A Pablo (Chacón) le digo que ¡ojalá que no cambie nunca! Y que está para más... Está para intendente, para gobernador…
Aprovecho para mandar un saludo a todos los compañeros, ¡que pasen un hermoso día!"

Intendente Martín Llaryora y Pablo Chacón

El afiliado más afortunado: Miguel Ángel Ortiz Ganador del “0 Km”

Miguel Angel Ortiz es empleado de comercio desde hace décadas. Trabaja en Punto Mayorista, en la Circunvalación, y está afiliado a la AGEC desde hace 25 años. Su número de socio así lo demuestra: afiliado N° 57246.

Su familia está compuesta por su esposa, cuatro hijos varones y cuatro nietos.

El domingo pasado salió de su casa rumbo al Complejo Polideportivo de AGEC con la ilusión de pasar una hermosa jornada, festejando su día junto a sus compañeros. Nunca pensó que regresaría siendo propietario de un maravilloso automóvil “0 km”.

Si bien sabía que el auto se sorteaba, nunca imaginó que el afortunado ganador sería él. Por eso, la sorpresa y la emoción lo embargaron cuando escuchó su nombre. Se dirigió al escenario entre aplausos y vítores, y recibió la llave simbólica de manos del Secretario General Pablo Chacón y del Intendente de la Ciudad de Córdoba Martín Llaryora.

Muy emocionado, expresó su agradecimiento con estas palabras:

“Tengo una gran alegría ¡Muchísimas gracias al gremio!

No tengo palabras que decir, estoy muy emocionado. No me lo esperaba….

¡Tengo una alegría tremenda!

Mando un saludo a toda la Comisión Directiva y especialmente a Pablo Chacón. ¡Muchísimas gracias Pablo!”

agec *Estética*

Porque los afiliados y afilladas nos importan, inauguramos un nuevo servicio:

Estética Médica

A partir del 21 de marzo comenzó a funcionar el área de Estética Médica en la sede gremial, Deán Funes 266.

Ofrece una amplia gama de servicios, con tecnología de última generación, que incluye:

- Drenaje linfático pre y post quirúrgico
- Masajes descontracturantes
- Rejuvenecimiento facial
- Tratamientos corporales
- Depilación definitiva
- Tratamientos para el acné, entre otros.

¡Precio al costo! Así que ahora, al límite lo ponés vos

Turnos y asesoramiento: al teléfono 3517337723, de lunes a viernes, de 9.00 a 18.00 hs.
Es importante destacar, que los tratamientos se realizan cumpliendo todos los protocolos de bioseguridad y los establecidos por el COE. A cargo de profesionales especializados.

Depilación definitiva LASER

Continúa el servicio de Depilación Definitiva Laser, con un gasto mínimo (precio al costo) y un beneficio máximo. Para ello, deberás solicitar turno al teléfono 351 7337723, de lunes a viernes en el horario de 9.00 a 18.00 horas.

El tratamiento se realiza cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad y los establecidos por el COE, y está a cargo de profesionales especializados.

Entonces... si estás pensando que quisieras tener las piernas de estas imágenes, o un torso libre de vello, ya es hora de que tomes una decisión y te ocupes de vos. Llamá al teléfono 351 7337723. No lo dudes más.

NUESTROS
BENEFICIOS

Ser afiliado de AGEC

significa contar con

importantes beneficios

BOLSÓN ESCOLAR GRATUITO
MOISÉS CON AJUAR PARA EL RECIÉN NACIDO
ÓPTICA GRATUITA HASTA 4 DIOPTRIAS
COMODATO O ALQUILER DE MULETAS, SILLAS DE RUEDAS Y ANDADORES
VACUNATORIO PARA BEBES, NIÑOS Y EMBARAZADAS
SUBSIDIO POR GUARDERÍA - SUBSIDIO POR GIMNASIO
SUBSIDIO POR PLANTILLAS ORTOPÉDICAS PARA NIÑOS DE HASTA 12 AÑOS

CELEBRACIÓN DE FECHAS ESPECIALES:
1° DE MAYO "DÍA DEL TRABAJADOR"
DÍA DEL NIÑO
26 DE SEPTIEMBRE "DÍA DEL EMPLEADO DE COMERCIO"
DÍA DEL JUBILADO
APERTURA DE LA TEMPORADA DEL CAMPING

EVENTOS CULTURALES:
CONFERENCIAS, CHARLAS-DEBATE, TALLERES, OBRAS DE TEATRO
PLANES ESPECIALES EN TURISMO

CURSOS DE CAPACITACIÓN
ASESORAMIENTO GREMIAL GRATUITO

FONDO COMPENSADOR MERCANTIL
PELUQUERÍA UNISEX GRATUITA PARA JUBILADOS

agec

Deán Funes 266
Centro Córdoba
Tel.: 351 4236418
4222318

Un pacto para vivir

Por Pablo Giletta
Delegado del ENACOM en Córdoba

Con frecuencia, los seres humanos nos debatimos internamente entre hacer lo que éticamente corresponde hacer o dejar las culpas de lado para hacer lo que nos conviene. En esa decisión se juega nuestra propia reputación y, muchas veces, también la suerte del propio entorno, de las personas que podamos afectar con nuestras decisiones. Pero, cuando esta duda ocurre en las cúpulas de las estructuras partidarias, la afectación puede ser mucho mayor y el daño potencial también.

En rigor, en esas estructuras ya no hay debate al respecto. Hace bastante que subvirtieron su objeto. El bien común, la vocación por el otro, el respeto y la convivencia pacífica dejaron de ser la razón movilizante. Es más: incluso dejaron de ser la excusa, porque parece ser más redituable volcar las energías en la demonización del adversario. Eso es lo que les conviene. Lo saben, porque lo tienen medido.

El gravísimo y repudiable atentado que sufrió la vicepresidenta desnudó la debilidad de la democracia que tenemos, más que la de la custodia oficial. La necesidad de tender lazos, que acerquen a dirigentes de posiciones opuestas para respaldar y fortalecer la única forma de Estado que garantiza nuestros derechos ciudadanos, no admite dilaciones.

La enorme mayoría de la clase dirigente tiene la íntima convicción de que así debe ser. Sin embargo, este acercamiento se ve impedido por intereses concretos, medidos, cuantificables. Que un "Focus Group" o una encuesta definan las acciones y hasta cada palabra de tantos referentes políticos, con los medios (otrora de comunicación, hoy de difusión) siempre dispuestos a lavar las culpas o cualquier consecuencia, es lo que mantiene raquítica a nuestra democracia.

Mientras tanto, los que conservamos algo de racionalidad entre tanta locura creemos que los gestos de convivencia pacífica y democrática no pueden demorarse más. Necesitamos un pacto para vivir mentalmente sanos, en el que se deje de manipular a la opinión pública para que odie y crea que la aniquilación del otro es la salida. Ése es el desquicio al que nos lleva una grieta promovida por quienes se benefician de su existencia.

Radio Continental

Póker de Ases

#Tendencias, un clásico de Radio Continental Córdoba, se renovó para seguir creciendo.

Siempre fue un hijo díscolo, un eterno adolescente, rebelde y transgresor, en la programación de Continental. Al fin de cuentas, la rebeldía es un singo distintivo de #Tendencias, el programa más descontracturado de la mañana en Radio Continental Córdoba. Esa condición de tener todas las licencias para romper el molde, se mantiene intacta. Sólo que ahora tiene una voz femenina en la conducción y animación: "Mavi" Lacovara.

Locutora, actriz y, ante todo, una creativa, "Mavi" cayó "como anillo al dedo" cuando, tras el alejamiento de Marcelo "Chelo" Meloni, la dirección de la radio buscó un reemplazo que mantuviera la esencia del programa; pero que, al mismo tiempo, equilibrara un equipo en el que se imponía el sesgo varonil.

Prácticamente no hubo tiempo de adaptación. Desde el primer día, "Mavi" fue una más del team que ya integraban Valeria Arévalo, Agustín "Pato" Rabbat y Gabriel "el Diablo" Módica. Un póker de ases para la mañana de Continental, 103.5 FM.

El programa, que mantiene el horario central de lunes a viernes a las 10.30 y hasta las 13, se presenta como "la Fiesta de la Radio". Consigue serlo desde el vamos, ya que el "disclásico" anima a los oyentes a elegir entre dos músicos que poco tienen que ver entre sí, aunque siempre haya un "hilo invisible" que los una.

Con el transcurso de la semana, el clima festivo se potencia, para llegar al "viernes para cantar a los gritos", una suerte de karaoke a cielo abierto que invita al oyente a subir el volumen y sumarse al karaoke a cielo abierto que nace en los estudios de la radio.

Por supuesto que, al margen de las licencias de estilo, Continental no deja de ser una marca informativa. En este caso, a las columnas de periodistas de la talla de Julián Cañas y Francisco Panero, se le suma el enorme despliegue de Ignacio Cadario desde el móvil y el tamiz de las redes sociales, al que debe su nombre el programa. En efecto, la ruta del programa siempre está trazada por la agenda que imponen los usuarios de Twitter, Facebook o Instagram.

#Tendencias desembarcó hace ya tres años en Continental y llegó para quedarse. Y como ha ocurrido siempre en la radio: cada vez que hubo cambios, fueron para no dejar de crecer.

Radio Presencia

Una tarde bien futbolera

Presencia ratificó su compromiso con las aficiones de los grandes clubes de Córdoba a través de los ciclos partidarios de Belgrano, Talleres, Instituto y Racing.

El gran presente que vive el fútbol de Córdoba tiene su correlato en el aire de Radio Presencia. De lunes a viernes, de 15 a 19 horas, los cuatros clubes "mayores" de nuestra ciudad tienen sus respectivos programas en el aire de la 101.1.

"Sentir celeste" abre la tarde desde las 15, con un ciclo que cumplió 25 en el aire. Pablo Gianoglio, junto a Matías Rivero y Luis Melano, le ponen voz e información a la actualidad de Belgrano.

El ciclo "pirata" comenzó en el aire de Radio Vital, en 1997. Y, desde 2020, el primer programa partidario de la radiofonía cordobesa se estableció en el aire de Presencia. Si bien "no es fácil porque todo se hace a pulmón", como cuenta su conductor, "los oyentes nos siguen, son fieles, porque confían en nuestra información y eso es un gran orgullo para nosotros".

A partir de las 16, da inicio "LaT", el programa que los simpatizantes de Talleres han adoptado desde su inicio en el aire de la radio de AGEC, en mayo del 2022. Con la conducción de Guillermo Boris y la colaboración de Tobías Fernández.

Nacido de una propuesta de la radio, el programa fue tomando la impronta de su conductor: velocidad, información y más información. No sólo de fútbol, sino de todas las actividades que transcurren en el club. "No queremos mostrar sólo fútbol. Talleres tiene mucho más para ofrecer y los hinchas lo saben. Nosotros debemos informar de todo lo que pasa en el club", reconoce Boris, el periodista "matador".

"Planeta Racing" es la propuesta que trae Agustín Saravia y que cuenta el día a día de la gran institución de barrio Nueva Italia, a partir de las 17. El programa tiene una amplia repercusión, no sólo en el aire de nuestra radio, sino también a través de las emisiones diarias vía redes sociales que, desde el espacio radial, proponen para una amplia comunicación con los hinchas académicos.

"Tenemos ya 20 años en el aire. Desde 2002 estamos acompañando a Racing y, a pesar de cambios de horario y que desde 2020 estamos en Presencia, los hinchas nos acompañan" reconoce Saravia.

Desde las 18, vuelve Alta Gloria, otro ciclo propuesto por la emisora, que ahora cuenta con la conducción de Damián Bizzi, reconocido por sus anteriores trabajos en comunicación, pero también un fanático de "la Gloria". Es quien le pone voz a toda la información del Albirrojo, con la participación de Adrián Rodríguez y la información precisa de Juan Manuel Sponton.

"Sin menospreciar al resto de los programas partidarios, queremos dar la información de un club muy completo. No nos podemos olvidar de ninguna actividad: ni de la escuela, ni de patín, ni del futbol, obviamente", sentenció Bizzi.

Así, la tarde de Presencia se viste de futbol y acompaña a todos los hinchas cordobeses.

Bizzi, Boris, Gianoglio y Saravia no necesitan identificación: llevan la camiseta en la piel.

Salud

Salud sexual y reproductiva: métodos anticonceptivos

Por: Dra. Leila Castillo, Bioquímica MP 4815
Laboratorio Castillo Chidiak al servicio de AGEC

¿Sabías que en nuestro país el 70% de los embarazos en la adolescencia son no intencionales?

Esto se vincula, entre otros factores, con la falta de información y acceso a métodos anticonceptivos, situaciones de violencia y coerción en las relaciones sexuales.

A partir de una mirada integral los Ministerios Nacionales de Salud, Desarrollo Social y Educación, trabajan en conjunto para garantizar tus derechos al acceso gratuito de métodos anticonceptivos, la educación sexual integral y asesorías en las escuelas, la consejería en salud sexual y reproductiva.

Si vas a tener relaciones sexuales, conocé los métodos anticonceptivos que te permiten cuidarte de un embarazo no intencional.

Preservativo:
Es una funda de látex finita que se coloca en el pene cuando está erecto y lo cubre completo. Es el único que te protege de infecciones de transmisión sexual, además de evitar el embarazo: USALO SIEMPRE.

Implante:
Es una varilla pequeña que libera hormonas y evita la ovulación. Lo colocan profesionales de la salud debajo de la piel y dura 3 años. Es gratuito hasta los 24 años, en hospitales y centros de salud.

DIU:
Es un dispositivo pequeño que se ubica dentro del útero e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen dos tipos: de cobre y hormonales. Lo colocan profesionales de la salud y duran de 5 a 10 años.

Pastillas:
Se toman todos los días de forma oral, en el mismo horario, y contienen hormonas que impiden la ovulación. Si se utilizan correctamente son muy efectivas.

Inyectable:
Funcionan de manera similar a las pastillas, con hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses.

Emergencia:
Previene embarazos luego de una relación sexual sin protección o en la que el método anticonceptivo falló. Cuanto antes se tome es más efectiva. Se puede utilizar hasta cinco días después de la relación.

Vasectomía:
Es un método quirúrgico permanente, seguro y sencillo. Consiste en ligar los conductos deferentes de manera de impedir el paso de los espermatozoides desde los testículos hacia el pene. Puede realizarse con anestesia local y sin internación. Previene embarazos, pero no la transmisión VIH e ITS. No es cierto que afecte las erecciones ni el deseo y placer sexual. El procedimiento puede requerirse a partir de los 16 años.

Ligadura de trompas:
Es un método quirúrgico permanente, seguro y sencillo. Consiste en ligar, cortar u obstruir las trompas de Falopio. No es cierto que afecte al ciclo menstrual ni el deseo y placer sexual. El procedimiento puede requerirse a partir de los 16 años.

Anillo vaginal:
Es un anillo que se presenta con la forma de una goma de látex delgada, flexible y circular, que se coloca dentro de la vagina para prevenir embarazos, mediante la liberación continua de hormonas. Se lo debe colocar dentro de la vagina de manera similar a un tampón, en el primer día del ciclo; se deja insertado durante tres semanas (21 días) tras las cuales se retira y desecha para descansar durante una semana, para que se produzca el sangrado. Después debe introducirse otro nuevo. El anillo es altamente efectivo en la prevención de embarazos, pero no evita la transmisión VIH-ITS.

Parche anticonceptivo:
Es un parche plástico, fino, que se adhiere a la piel liberando hormonas que evitan la ovulación. Se adhiere un parche nuevo sobre la piel limpia y seca del abdomen, la parte superior externa del brazo, las nalgas (glúteos) o la espalda. Se coloca durante 1 semana, luego se retira y se coloca uno nuevo. Cambiar el parche una vez a la semana durante 3 semanas seguidas, siempre el mismo día. No usar el parche durante la cuarta semana, ya que es el momento donde se produce el sangrado. Previene embarazos, pero no evita la transmisión VIH-ITS.

Recomendamos además de todos estos métodos, siempre utilizar preservativo y hacerse los análisis de laboratorio de control de infecciones periódicamente.

Referencias:
https://www.hablemosdetodo.gob.ar/metodos-anticonceptivos/

https://www.argentina.gob.ar/salud/adolescencias-y-juventudes

Entretenimientos para niños y niñas

ADIVINANZAS

1. Tengo agujas y no se coser, tengo números y no sé leer

2. ¿Qué es, qué es del tamaño de una nuez, que sube la cuesta y no tiene pies?

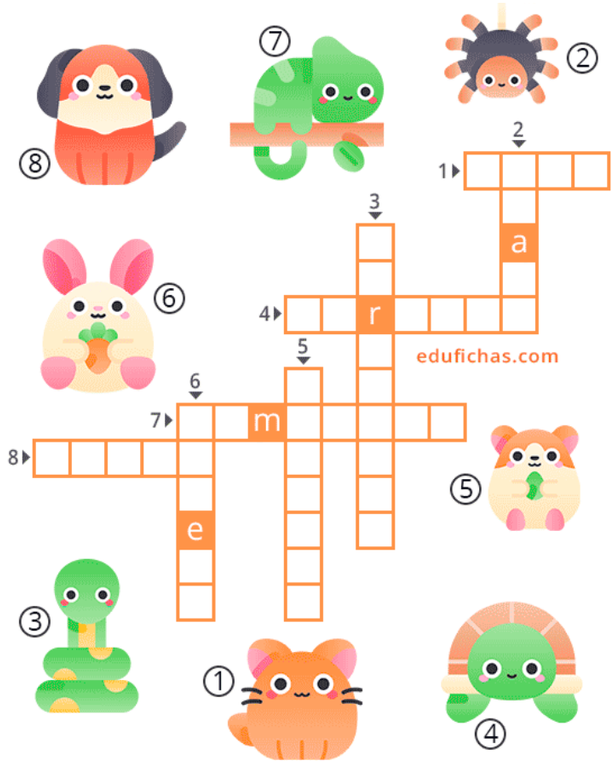
3. Cuando llueve y sale el sol, todos los colores los tengo yo.

4. Agrio es su sabor, bastante dura su piel, y si lo quieres tomar tendrás que estrujarlo bien.

5. Es una fruta muy rica, que seguro conocerás, si su nombre quieres saber, en su color te tendrás que fijar.

Respuestas: 1.El reloj, 2.El caracol, 3.El arco iris, 4.El limón, 5.La naranja

CRUCIGRAMA



Ejercicios de Memoria Cognitiva

La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo. Se basa en los principios de la plasticidad cerebral según los cuales la realización de ejercicios mentales modifica y crea nuevas conexiones en el cerebro.

1

¡Palabras encadenadas! Escriba al menos 8 palabras más que empiecen por la última letra de la palabra anterior: CASA - ARMARIO - ORIGEN - HELADERA -

_____

_____

2

Piensa y escribe 9 palabras que puedas formar con las letras de FALSIFICACION. Por ej. "SAL"

_____

_____

3

Haga un círculo a todas las 'a' que aparezcan en el texto:

Alicia era la dueña de una pensión donde se alojaba la más diversa clase de personas. Había un poeta, un estudiante de medicina, un pintor, una arquitecta y un matrimonio con un bebé. Alicia se encargaba de todos ellos como si de sus propios hijos se tratara. Por eso, aquella Navidad se pusieron todos de acuerdo para hacerle un bonito regalo. Entre todos le compraron un precioso gato de angora.

POLICONSULTORIO SUC. JUAN B. JUSTO

Teléfono: 0351- 4335731/4721654
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20hs.
Especialidades: Clínica médica; Pediatría; Cardiología; Ginecología; Kinesiología; Flebología; Alergista; Nutrición; Rehabilitación del lenguaje; Planificación familiar; Laboratorio; Médico generalista; Traumatología, Neurocirugía; Gastroenterología; Gastro-Pediátrica; Nutrición Pediátrica; Cirugía general Pediátrica; O.R.L; Endocrinología Pediátrica.

CONSULTORIOS SEDE GREMIAL

Domicilio: Deán Funes 266
Teléfono: 0351 - 4222318, interno 119/136
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 19hs.
Especialidades: Clínica médica; Oftalmología; Quiropraxia; Ginecología; Flebología; Médico Generalista; Laboratorio.

MEDICO A DOMICILIO (OSECAC)

Teléfono: 0810 333 0004

OTROS TELÉFONOS

Sanagec: 4229602/4222042 turnos: 08109990101
Odontología (ODONS): 4225969
Osecac: 4237403/4250311/4212382/ 4265736/4265781

POLICONSULTORIO SUC. CERRO DE LAS ROSAS

Domicilio: Av. Rafael Núñez 3804
Teléfono: 0351- 4810692 / 4810790
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.
Especialidades: Ginecología; Pediatría; Clínica médica; Flebología; Cardiología; Prequirúrgico; Kinesiología; Dermatología; Neurología; Reumatología; Otorrinolaringología; Nutricionista; Gastroenterología; Cirujía.

POLICONSULTORIO VILLA ALLENDE

Domicilio: 9 de Julio 235
Teléfono: 03543 - 436376 / 647792
Horario de atención: Lunes a Viernes de 8 a 16 hs.
Especialidades: Pediatría; Médico generalista y de la familia; Laboratorio; Ginecología.

TELÉFONOS AGEC

4236418 - 4222318 - 4236402 - Internos:

LA ESTRELLA 129
TURISMO 141
RADIO PRESENCIA 108
OFICINA DE GREMIALES 123
ENCUADRAMIENTO SINDICAL 118
CONTROL CONVENIO (SIAGEC) 139
OFICINA DE SOCIOS 109
FONDO COMPENSADOR 121
CULTURA Y RECREACION 130
OFICINA ACCION SOCIAL 119

VACUNATORIO

Domicilio: Sede Gremial, Deán Funes 266
Teléfono: 4222318, interno 140
Horarios de atención: Lunes a Viernes de 8 a 15hs.

FARMACIAS

FARMACIA SABATTINI
Av. Sabattini 4467
Horarios de atención:
Lunes a Viernes de 9.30 a 18.30 hs. Sábado 9 a 13 hs.
Tel.: 0351 - 4405401

FARMACIA DEAN FUNES
Deán Funes 266
Horario de Atención: 8 a 19hs. de lunes a viernes, y los sábados de 9 a 13hs.
Teléfono: 0351- 4219207

FARMACIA JUAN B. JUSTO
Av. Juan B. Justo 3651
Horario de Atención: 8 a 20hs. de lunes a viernes, y los sábados de 9 a 13 hs.
Teléfono: 0351-4335730

FARMACIA BV. GUZMÁN
Bv. Guzmán 65
Horario de atención: 8 a 20hs. Lunes a viernes, y sábados: 8 a 14hs.